



FÉDÉRATION
DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS
DU QUÉBEC

AMOY

ASSOCIATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS D'YAMASKA

No d'activité : 98977

Cas complexes : douleur, dépendance et relations difficiles

Jeudi 16 avril 2026 de 13:00 à 16:30



Zoom



Président de séance

Horaire

13:00 - 14:30

Cas complexes: douleur, dépendance et relations difficiles

Dre Anne-Marie Pinard

14:30 - 15:00

Pause

15:00 - 16:30

Cas complexes: douleur, dépendance et relations difficiles

Dre Marie-Ève Goyer

Objectifs

Cas complexes: douleur, dépendance et relations difficiles

Objectifs d'apprentissage :

A l'issue de ce programme, les participants seront en mesure de :

- **Analyser** des cas cliniques complexes impliquant douleur chronique et/ou dépendance et dynamiques relationnelles difficiles.
- **Résumer** les grands principes de prise en charge thérapeutique indiquée au cas présenté.
- **Repérer** les facteurs personnels, relationnels, organisationnels et sociétaux qui influencent la dynamique relationnelle.
- **Affirmer** ses limites professionnelles avec bienveillance
- **Développer** des outils de protection professionnelle (prévention de l'épuisement, conscience des limites, résilience).
- **Appliquer** des stratégies concrètes pour améliorer la communication et la collaboration avec le patient et l'équipe interdisciplinaire dans des situations cliniques complexes.
- **Co-construire** le cadre des rendez-vous en s'appuyant sur les besoins, les priorités et les forces des patients
- **Intégrer** une approche tenant compte des traumatismes et de la violence (ATTV) dans la prise en charge et l'analyse réflexive des cas.

Cas complexes: douleur, dépendance et relations difficiles

Objectifs d'apprentissage :

A l'issue de ce programme, les participants seront en mesure de :

- **Analyser** des cas cliniques complexes impliquant douleur chronique et/ou dépendance et dynamiques relationnelles difficiles.
- **Résumer** les grands principes de prise en charge thérapeutique indiquée au cas présenté.
- **Repérer** les facteurs personnels, relationnels, organisationnels et sociétaux qui influencent la dynamique relationnelle.
- **Affirmer** ses limites professionnelles avec bienveillance
- **Développer** des outils de protection professionnelle (prévention de l'épuisement, conscience des limites, résilience).
- **Appliquer** des stratégies concrètes pour améliorer la communication et la collaboration avec le patient et l'équipe interdisciplinaire dans des situations cliniques complexes.
- **Co-construire** le cadre des rendez-vous en s'appuyant sur les besoins, les priorités et les forces des patients
- **Intégrer** une approche tenant compte des traumatismes et de la violence (ATTV) dans la prise en charge et l'analyse réflexive des cas.

Évaluation



Une fois l'activité terminée, veuillez l'évaluer à partir de ce code QR. Vous recevrez également un lien après l'activité.

Accréditation

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 3,00 heure(s) d'activité reconnues au sens du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ, soit 3,00 heure(s) de catégorie A et 0,00 heure(s) de catégorie B (AEEP). Le Code d'éthique en DPC du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

Cette activité est admissible aux allocations du fonds de formation ou au ressourcement.

Tous les participants sont invités à se créer un compte au www.fmoq.org en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>