

# Invitation à une activité de formation continue

**AMOY** ASSOCIATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS D'YAMASKA

**Titre :** CEM -- Surmonter les nuits blanches

**No d'activité :** 96394

**Date :** jeudi le 02 octobre 2025

**Lieu :** Webinaire

**Coordonnées :** Inscription obligatoire  
Contactez Maryse Bissonnette, adjointe formation médicale continue  
Tél. 450 991-1256 // [formation@amoy.ca](mailto:formation@amoy.ca)

## Objectifs

- Définir les options de traitement non pharmacologiques de l'insomnie chronique et orienter les patients vers les ressources ou les services appropriés.
- Décrire les indications, l'efficacité et les limitations des interventions pharmacologiques sur le sommeil.
- Reconnaître les troubles associés à l'insomnie chronique qui nécessitent un traitement.
- Gérer l'utilisation des médicaments optionnels ou d'autres agents d'endormissement pour le traitement de l'insomnie.

**Président de séance :** Dr Francis Graveline

## Horaire

2025-10-02	12:00	13:00	Conférence	CEM-313 Surmonter les nuits blanches-Le traitement de l'insomnie	Dr Louis Tessier, psychiatre
------------	-------	-------	------------	--	------------------------------

L'Association des médecins omnipraticiens de Yamaska, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît 1.00 heure (s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ (catégorie A). Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté ([www.cqdpcm.ca](http://www.cqdpcm.ca)).

Cette activité bénéficie d'une subvention à visée éducative de Eisai

Tous les participants sont invités à se créer un compte au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) en cliquant sur « se connecter ». Ce compte vous permettra de remplir l'évaluation de l'activité au <https://evaluation.fmoq.org> ainsi que de télécharger votre attestation de participation (des frais pourraient être exigés pour les professionnels de la santé autres que médecins et résidents) à <https://padpc.fmoq.org>